

Pruebas Musculares 101

La Kinesiología es el estudio científico del movimiento humano y como el sistema musculoesquelético lo influencia, su variante clínica la Kinesiología, aplicada es un método alternativo médico de diagnosticar cual utiliza las pruebas musculares para hacerlo. Esta técnica se origina en los años 60 por el Dr. John Goodheart, que descubrió que grupos musculares se debilitaban instantáneamente cuando se exponían a sustancias o emociones nocivas. Luego, la incorporación de los conceptos de la acupuntura y la Medicina Tradicional China, la desarrollaron a su estado actual, que incluye su uso para medir y balancear el equilibrio energético del cuerpo.

La base de la Kinesiología aplicada es el concepto que el cuerpo es un sistema bioeléctrico que está en un estado continuo de intercomunicación con todos los músculos del cuerpo. If a muscle is electrically in balance, the muscle remains strong when a stimulus is applied. El músculo en desequilibrio se diagnostica, este demuestra debilidad en su funcionamiento al probarse con resistencia opuesta.

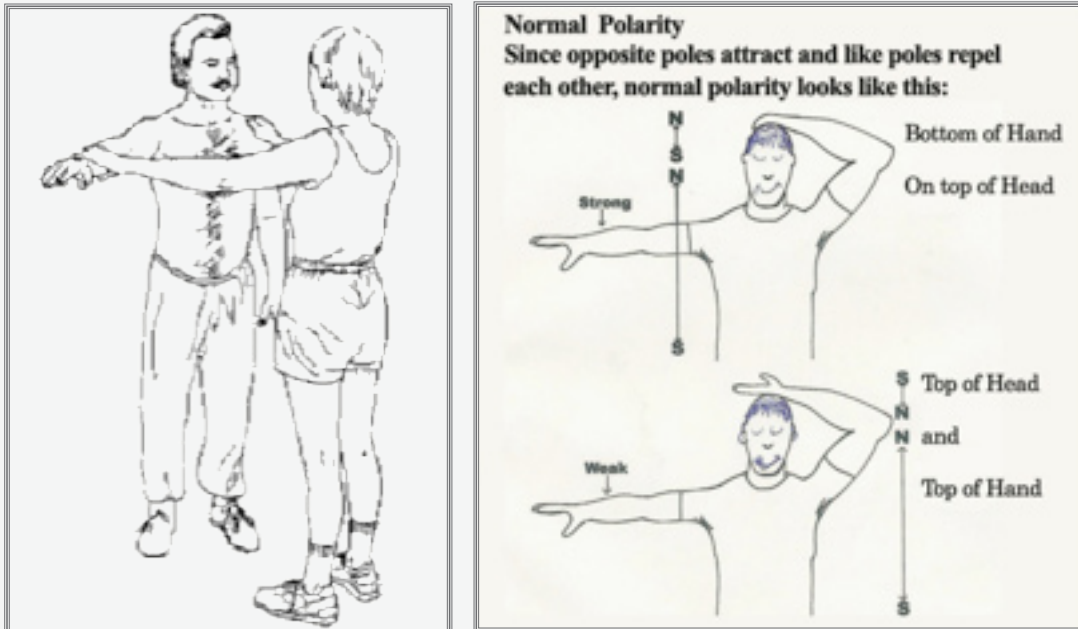
Las pruebas musculares nos dan una información subconsciente del estado funcional de los grupos musculares. Aunque la técnica se usa por profesionales de la salud para determinar el estado funcional de órganos, glándulas y sistemas, en nuestro caso, no siendo profesionales de la salud, nos limitaremos a medir como algunos músculos son afectados por las ondas electromagnéticas (EMF) y como podemos fortalecerlos en contra de estas. Aprenderemos a escoger un grupo muscular y medir su estado óptimo inicial y ver como es debilitado por exposición a los EMF. Repetimos la prueba luego de la aplicación de nuestros productos en su persona o en los equipos electrónicos causantes para demostrar cómo estos lo fortalecen nuevamente.

La razón porque el músculo se debilita al exponerse a las emanaciones electromagnéticas es posiblemente por su influencia en el equilibrio bio-energético del cuerpo.

<http://www.youtube.com/watch?v=VHISuBcZ81g&feature=feedwll&list=Wl>

Como Hacer La Prueba

Siempre se necesita una persona para probar y una para hacer la prueba. Aunque se pueden usar varios grupos musculares usaremos de ejemplo uno de los músculos del hombro, el Deltoides según se demuestra en la lamina:



- Tanto el examinador y el sujeto se ponen de pie erectos. El sujeto estira su brazo dominante horizontalmente hacia el lado, paralelo al piso. El sujeto resiste pero no hace fuerza hacia arriba.
- Primero medimos su polaridad – Si esta prueba no es correcta, el sujeto esta en desequilibrio y la prueba no será valida. (Si llaman a nuestra oficina les explicaremos remedios y alternativas)
- En la posición anterior para estabilizar la prueba, se le pide al sujeto que ponga la mano izquierda según la posición inicial en el dibujo anterior y luego pone 2-4 dedos a nivel de la muñeca del brazo extendido , y le ordena al paciente que resista a su esfuerzo de bajar el brazo, y entonces presiona con firmeza continua para tratar de bajar el brazo. El resultado esperado es que el sujeto se mantenga firme y no se debilite el brazo. Luego se repite la prueba con la mano izquierda en su posición invertida y notaremos que su brazo se debilitara relativamente a su fuerza inicial. La magnitud de esta respuesta será la que consideraremos débil para cuando probemos su respuesta a la exposición a los EMF:

<http://www.youtube.com/watch?v=VHISuBcZ81g&feature=feedwll&list=Wl>

Métodos para probar los efectos de los EMF (vayan a Nuestra página en la red www.safeconnectpluspr.com para las pruebas kinesiológicas de equilibrio)

Siempre se hacen las pruebas anteriores, antes de hacer las siguientes situaciones (asegúrense vaciar los bolsillos y remover relojes de batería y llaveros):

1. Con el celular prendido, sin este estar en contacto con el sujeto, probemos su fuerza antes y después de acercarse el celular a su oído. La prueba con el celular en el oído debe debilitar el músculo. Después de ponerle algún tipo de filtro en un bolsillo o brassiere del lado izquierdo del cuerpo, repita la prueba al poner el celular en contacto con el oído, y esto fortalecerá la prueba inmediatamente. Otra variante es poner un paquete con un filtro de celular junto al celular al acercarlo al oído y tendrán resultados similares.

2. Esta prueba se puede repetir antes y después del sujeto tocar un equipo electrónico (TV, computadora, blower, cables eléctricos s de enseres) prendido, y usar los filtros en la persona o en el equipo, con los mismos resultados.

3. Usando los mismos enseres y la misma prueba se pueden probar los efectos de los enchufes de pared que armonizan todos los enseres conectados al alambrado eléctrico de la casa u oficina.

<http://www.youtube.com/watch?v=VHISuBcZ81g&feature=feedwll&list=Wl>

Pruebas Musculares 101

Probando el efecto del celular:

“Asegure que la persona este hidratada”

- “Después de explicar la prueba pida permiso y pregunte si tiene una lesion en el área de la prueba? No la haga si esto esta presente. Si tienen limitaciones no usen la prueba muscular del brazo y utilizen la siguiente.
- Pidan que vacien sus bolsillos de metales y se remuevan su reloj si de batería.
- Empiezen con la persona de frente y de pie.
- Con una mano extendida y la palma hacia arriba, pidanle que unan fuertemente sus dedo pulgar y medio y trate de separarlos con presion opuesta en los dedos de las siguientes maneras:
 1. Trate de separar sus dedos haciendo lo siguiente:
 - a. Diciendo mi nombre es (su verdadero nombre)- Aqui sus dedos se mantienen unidos.
 - b. Diciendo mi nombre es (nombre ficticio)- Aquí sus dedos se separan y no pueden mantenerse unidos.
 - c. Repita la prueba con la persona acercando su celular (sin filtro) a su oído- Esto debe debilitar el agarre de nuevo.
 - d. Repita la prueba con un celular con filtro- Aquí el agarre de los dedos se mantiene.

Probando Fuerza y equilibrio: Por favor vayan a los video en Nuestra pagina y/o asistan a nuestros entrenamientos mensuales.

- La prueba de equilibrio lateral
- La prueba de equilibrio anterior
- La prueba de equilibrio posterior

<http://www.youtube.com/watch?v=VHISuBcZ81g&feature=feedwll&list=Wl>